



Mieli joniškiečiai,

Atsižvelgiant į paskelbtą valstybės lygio ekstremalią situaciją, siekiant stabdyti COVID-19 ligos plitimą ir prevenciškai apsaugoti bendruomenės sveikatą, Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras informuoja:

- **DRAUDŽIAMAS KULTŪROS, LAISVALAIKIO, PRAMOGŲ, SPORTO ĮSTAIGŲ LANKYMAS;**

- **VISIEMS LIETUVOS RESPUBLIKOS PILIEČIAMS PRIMYGTAI REKOMENDUOJAMA NUTRAUKTI, IR ATIDĖTI KELIONES IR IKI 2020 BALANDŽIO 14 D. NEVYKTI Į VISAS UŽSIENIO VALSTYBES;**

- **ASMENIMS, PARVYKUSIEMS IŠ YPATINGOS RIZIKOS ŠALIŲ, PATVIRTINTŲ VALSTYBĖS LYGIO EKSTREMALIOSIOS SITUACIJOS VALSTYBĖS OPERACIJŲ VADOVO SPRENDIMU: ITALIJA, PRANCŪZIJA, VOKIETIJA, ISPANIJA, KINIJA, HONKONGAS, IRANAS, KORĖJA, SINGAPŪRAS, JAPONIJA, PRIVALOMA 14 D. IZOLIACIJA;**

- **TUO ATVEJU, JEI SVEIKATOS STEBĖJIMO METU IŠSIVYSTO LIGOS SIMPTOMAI (KARŠČIAVIMAS, KOSULYS, APSUNKINTAS KVĖPAVIMAS), NEDELSIANT SKAMBINTI SKUBIOS PAGALBOS TELEFONU 112, PRANEŠTI APIE SUSIRGIMO APLINKYBES IR VYKDYTI MEDIKŲ NURODYMUS.**

Daugiau informacijos dėl naujojo koronaviruso galima teirautis:

**Nacionalinio visuomenės sveikatos centro karštąja linija
tel. +370 618 79984 ir +370 616 94562 (visą parą)
elektroniniu paštu: koronavirusas@sam.lt**



Mieli joniškiečiai,

Atsižvelgiant į paskelbtą valstybės lygio ekstremalią situaciją, siekiant stabdyti COVID-19 ligos plitimą ir prevenciškai apsaugoti bendruomenės sveikatą, Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras informuoja:

- **DRAUDŽIAMAS KULTŪROS, LAISVALAIKIO, PRAMOGŲ, SPORTO ĮSTAIGŲ LANKYMAS;**

- **VISIEMS LIETUVOS RESPUBLIKOS PILIEČIAMS PRIMYGTAI REKOMENDUOJAMA NUTRAUKTI, IR ATIDĖTI KELIONES IR IKI 2020 BALANDŽIO 14 D. NEVYKTI Į VISAS UŽSIENIO VALSTYBES;**

- **ASMENIMS, PARVYKUSIEMS IŠ YPATINGOS RIZIKOS ŠALIŲ, PATVIRTINTŲ VALSTYBĖS LYGIO EKSTREMALIOSIOS SITUACIJOS VALSTYBĖS OPERACIJŲ VADOVO SPRENDIMU: ITALIJA, PRANCŪZIJA, VOKIETIJA, ISPANIJA, KINIJA, HONKONGAS, IRANAS, KORĖJA, SINGAPŪRAS, JAPONIJA, PRIVALOMA 14 D. IZOLIACIJA;**

- **TUO ATVEJU, JEI SVEIKATOS STEBĖJIMO METU IŠSIVYSTO LIGOS SIMPTOMAI (KARŠČIAVIMAS, KOSULYS, APSUNKINTAS KVĖPAVIMAS), NEDELSIANT SKAMBINTI SKUBIOS PAGALBOS TELEFONU 112, PRANEŠTI APIE SUSIRGIMO APLINKYBES IR VYKDYTI MEDIKŲ NURODYMUS.**

Daugiau informacijos dėl naujojo koronaviruso galima teirautis:

**Nacionalinio visuomenės sveikatos centro karštąja linija
tel. +370 618 79984 ir +370 616 94562 (visą parą)
elektroniniu paštu: koronavirusas@sam.lt**

REKOMENDACIJOS, KURIŲ REIKIA LAIKYTIS

Siekiant apsisaugoti nuo virusų, Biuras atkreipia joniškiečių dėmesį, kad yra svarbu laikytis bendrųjų profilaktikos priemonių rekomendacijų:

- ✓ **BŪKITE NAMUOSE!** Venkite kontaktų ir susibūrimo vietų, nesinaudokite viešuoju transportu.
- ✓ Kruopščiai ir dažnai plaukite rankas su muilu ir vandeniu. Jei nėra šalia muilo ir vandens, tada naudokite alkoholinį rankų dezinfekcinį skystį.
- ✓ Nelieskite akių, nosies ir burnos neplautomis rankomis.
- ✓ Laikykitės kosėjimo-čiaudėjimo etiketo: patariama kosint ar čiaudint prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis nosinaite, kurią nedelsiant reikia išmesti. Nesant galimybei prisidengti vienkartinėmis nosinaite, čiaudėti ar kosėti rekomenduojama į vidinį alkūnės linkį.
- ✓ Patalpas reguliariai vėdinkite plačiai atvėrus langus ir tuomet, kai patalpoje nėra žmonių.
- ✓ Stalus, kėdes, palanges ir kitus paviršius valykite drėgnuuoju būdu 2-3 kartus per dieną. Valymui pakanka vandens ir įprastinių valymo priemonių. Rekomenduojama naudoti vienkartinės šluostes, kurias po panaudojimo reikia išmesti į sandarią šiukšlių dėžę.
- ✓ Gyventojams patariama pasirūpinti dezinfekcinėmis priemonėmis namams, o nedidelius dezinfekcinio skysčio buteliukus nešiotis su savimi, kad būdami viešosiose vietose, galėtų efektyviau dezinfekuoti rankas.

✓ **pajutę negalavimus, dėl nedarbingumo pažymėjimų ir esant būtinybei, susisiekite su savo gydytoju telefonu ar šeimos gydytoju telefonu.**

Saugokite save ir kitus!

SEKITE AKTUALIĄ INFORMACIJĄ!

<http://sam.lrv.lt/lt/naujienos/koronavirusas>

Joniškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Vilniaus g. 6, Joniškis

Tel. (8 426) 605 37,

el. p. joniskis.sveikata@gmail.com

<http://www.vsbjoniskis.lt>

REKOMENDACIJOS, KURIŲ REIKIA LAIKYTIS

Siekiant apsisaugoti nuo virusų, Biuras atkreipia joniškiečių dėmesį, kad yra svarbu laikytis bendrųjų profilaktikos priemonių rekomendacijų:

- ✓ **BŪKITE NAMUOSE!** Venkite kontaktų ir susibūrimo vietų, nesinaudokite viešuoju transportu.
- ✓ Kruopščiai ir dažnai plaukite rankas su muilu ir vandeniu. Jei nėra šalia muilo ir vandens, tada naudokite alkoholinį rankų dezinfekcinį skystį.
- ✓ Nelieskite akių, nosies ir burnos neplautomis rankomis.
- ✓ Laikykitės kosėjimo-čiaudėjimo etiketo: patariama kosint ar čiaudint prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis nosinaite, kurią nedelsiant reikia išmesti. Nesant galimybei prisidengti vienkartinėmis nosinaite, čiaudėti ar kosėti rekomenduojama į vidinį alkūnės linkį.
- ✓ Patalpas reguliariai vėdinkite plačiai atvėrus langus ir tuomet, kai patalpoje nėra žmonių.
- ✓ Stalus, kėdes, palanges ir kitus paviršius valykite drėgnuuoju būdu 2-3 kartus per dieną. Valymui pakanka vandens ir įprastinių valymo priemonių. Rekomenduojama naudoti vienkartinės šluostes, kurias po panaudojimo reikia išmesti į sandarią šiukšlių dėžę.
- ✓ Gyventojams patariama pasirūpinti dezinfekcinėmis priemonėmis namams, o nedidelius dezinfekcinio skysčio buteliukus nešiotis su savimi, kad būdami viešosiose vietose, galėtų efektyviau dezinfekuoti rankas.

✓ **pajutę negalavimus, dėl nedarbingumo pažymėjimų ir esant būtinybei, susisiekite su savo gydytoju telefonu ar šeimos gydytoju telefonu.**

Saugokite save ir kitus!

SEKITE AKTUALIĄ INFORMACIJĄ!

<http://sam.lrv.lt/lt/naujienos/koronavirusas>

Joniškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Vilniaus g. 6, Joniškis

Tel. (8 426) 605 37,

el. p. joniskis.sveikata@gmail.com

<http://www.vsbjoniskis.lt>